

8 consejos para reducir los residuos en el día a día

En el marco de la Semana Europea de la Reducción de Residuos, TÜV SÜD ha elaborado una lista de recomendaciones para minimizar el impacto de nuestros hábitos de consumo en el medioambiente

Madrid, 21 de noviembre de 2023.- Con el objetivo de concienciar sobre la gestión sostenible de los recursos y los residuos, **del 18 al 26 de noviembre se celebra la Semana Europea de la Reducción de Residuos**, en la que se organizan por todo el continente una serie de acciones para promover las 7Rs (**Rediseñar, Reducir, Reutilizar, Reparar, Renovar, Recuperar y Reciclar**), que demuestran que es posible reducir el impacto que nuestros hábitos de consumo tienen sobre el planeta.

En este contexto, TÜV SÜD, empresa líder en inspección, ensayos y certificación, ha elaborado una **lista de recomendaciones encaminadas a fomentar un consumo consciente** entre los ciudadanos, que contribuya a la reducción de residuos, dado que, según la publicación *What a Waste 2.0* del Banco Mundial, una persona genera, de media, 1,11 kilos de desechos al día, lo que quiere decir que una familia de cuatro personas podría llegar a generar hasta 1,6 toneladas al año.

Por este motivo es fundamental tomar conciencia y buscar soluciones para contribuir de manera activa en la reducción de los residuos que generamos. Estas son algunas opciones:

1. Comprar productos a granel

Compra alimentos y productos a granel cuando sea posible para reducir la cantidad de envases plásticos y envoltorios.

2. Comprar productos de calidad

Trata de optar por productos duraderos, en vez de desechables. Además, considera si realmente lo necesitas o si puedes encontrar una alternativa más sostenible.

3. Ser consecuentes con los embalajes que usamos

Haz un uso de tus embalajes o bolsas lo más reutilizable posible. Dependiendo de su origen y de la cantidad de usos que demos a estos productos, podemos intentar reducir nuestra huella.

4. Reusar todo lo posible

Busca productos fácilmente reutilizables, a los que poder dar nuevos usos o seguir usando adecuadamente durante el mayor tiempo posible.

5. Comprar productos de segunda mano

Siempre que sea posible, compra artículos de segunda mano. Es una buena forma de evitar crear más residuos de los necesarios.

6. Planificar las comidas

Intenta planificar las comidas para evitar comprar en exceso y desperdiciar alimentos. También es recomendable utilizar las sobras de comida para elaborar nuevas recetas.

7. Vestir de forma sostenible

Entre los años 2000 y 2015, la producción de prendas se duplicó en el mundo, y de media, una prenda es usada únicamente entre 7 y 8 veces antes de convertirse en residuo. Opta por la moda sostenible, fabricada con materiales reciclados o producida cumpliendo con criterios éticos y medioambientales.

8. Reducir el consumo de plástico

Evita productos de un solo uso, como botellas de plástico o pajitas, y opta por productos o envases de vidrio, metal o papel.

De esta manera, con pequeños cambios en el día a día, se puede contribuir significativamente a la reducción de residuos y a la conservación de recursos naturales. La toma de decisiones conscientes y sostenibles puede marcar la diferencia en la cantidad de residuos que generamos como sociedad y ayudarnos a incorporar la sostenibilidad y el consumo ético a todos los aspectos de nuestra vida.

Acerca de TÜV SÜD

TÜV SÜD es uno de los proveedores líderes de soluciones de alta calidad, seguridad y sostenibilidad especializado en servicios de inspección, certificación, auditoría, ensayos, formación y consultoría. Desde hace más de 150 años, la compañía mantiene el compromiso de proteger a las personas, las propiedades y el medioambiente de los riesgos relacionados con la tecnología, aportando un valor tangible que se define por la experiencia, la visión y la imparcialidad de la marca. En 2016, la compañía alemana anunció la mayor adquisición de su historia con la integración del Grupo Atisae, referente español en inspecciones y asistencia técnica en seguridad industrial.

La abreviatura TÜV® (Technischer Überwachungsverein) es el distintivo de las asociaciones de inspección técnica en Alemania, aunque representa a entidades distintas e independientes. Para diferenciarse, cada compañía consta de un apellido propio: "SÜD" ("sur" en su traducción al castellano) en el caso de TÜV SÜD, lo que se remonta a nuestros orígenes tras la fusión de los estados alemanes ubicados en el sur (Baviera, Hessen, Baden-Württemberg y Sajonia).

Con sede en Múnich (Alemania), TÜV SÜD está presente en más de 1.000 ubicaciones en todo el mundo y opera globalmente con un equipo de más de 25.000 expertos multidisciplinares reconocidos como especialistas en sus respectivos campos. Solo en España, la compañía cuenta con más de 50 años de historia, un equipo de más de 1.400 profesionales y una amplia red de más de 70 centros, entre delegaciones e ITV. Dentro de su estrategia de digitalización, internacionalización y crecimiento, la compañía presta sus servicios a clientes de todo el mundo para aumentar la eficiencia, reducir los costes y gestionar los riesgos, inspirando confianza y aportando seguridad.

Web: <https://www.tuvsud.com/es-es>

TÜV SÜD también está en las redes sociales. Síguenos a través de [Twitter](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#)

Gabinete de prensa de TÜV SÜD

Alba Pereira
apereira@tinkle.es
663 21 04 95

Carla Pausa
carla.pausa@tinkle.es
617 06 54 68

Eva Anaya
eanaya@tinkle.es
659 72 04 83